

1 SEMANA						2 SEMANA					
DETALLE	MAR 02 / MAR 30	MAR 03 / MAR 31	MAR 04/ ABR 01	MAR 05/ ABR 02	MAR 06 / ABR 03	DETALLE	MAR 09/ABR 06	MAR 10/ABR 07	MAR 11/ABR 08	MAR 12 / ABR 09	MAR 13/ABR 10
SOPA	SOPA DE VERDURAS	SOPA DE QUINUA	SOPA DE FRÉJOL BLANCO	SOPA DE BOLAS DE MAÍZ	CREMA DE ZANAHORIA CANGUIL	SOPA	SANCOCHO	AGUADO DE GALLINA	SOPA DE MOROCHO	SOPA DE AVENA	MENESTRONE
CARNICO 1 + GUARNICIÓN	POLLO AL HORNO PURÉ DE PAPA	LOMITO STROGANOFF ARROZ MORO (CON LENTEJAS)	SECO DE POLLO ARROZ AMARILLO	TIRADITOS DE PESCADO A LA HUANCAINA PASTELITOS DE YUCA Y QUESO	PASTEL DE CARNE CON QUESO AL GRATÍN Y PAPA ARROZ	CARNICO 1 + GUARNICIÓN	ARROZ RELLENO DE POLLO MADURO FRITO	CHULETA ASADA 2 YAPINGACHOS	STEAK EN SU SALSA CODITOS DE PASTA DE TOMATE	ENCOCADO DE TILAPIA ARROZ	MEDALLÓN DE POLLO A LA PARMESANA 2 CROQUETAS DE PAPA
CARNICO 2 + GUARNICIÓN	CARNE A LA PLANCHA PURÉ DE PAPA	ALITAS BBQ ARROZ (CON LENTEJAS)	LOMO APANADO ARROZ AMARILLO	FILETE DE POLLO CON HIERBAS ARROZ	CERDO AGRIDULCE PAPA FRITA	CARNICO 2 + GUARNICIÓN	BISTEC DE CARNE ARROZ TRICOLOR	POLLO AL LIMÓN 2 YAPINGACHOS	ENSALADA DE ATÚN	CHAULAFÁN WANTAN FRITO	CHURRASCO LOMO/HUEVO ARROZ
ENSALADA	ZUQUINI	BRÓCOLI	PEPINILLO	ENCEBOLLADO	LECHUGA	ENSALADA	MELLOCO	REMOLACHA	AGUACATE	ESPINACA	COL BLANCA
ENSALADA	ZANAHORIA	PIMIENTO ROJO Y AMARILLO	TOMATE CHERRY		CHOCHOS	ENSALDA	CEBOLLA PERLA	CILANTRO	TOMATE	PALMITO	ZANAHORIA
JUGO	MORA	NARANJILLA	LIMONADA	MANGO	GUANÁBANA	JUGO	AVENA DE MARACUYÁ	NARANJA	TOMATE DE ÁRBOL	PIÑA	FRUTILLA
POSTRE	FRUTA	TORTA CHOCOLATE	FRUTA	FLAN	FRUTA	POSTRE	FRUTA	FRESAS CON CREMA	FRUTA	TORTA DE YOGURT Y COCO	FRUTA
3 SEMANA						4 SEMANA					
DETALLE	MAR 16/ ABR 13	MAR 17 / ABR 14	MAR 18 / ABR 15	MAR 19 / ABR 16	MAR 20/ ABR 17	DETALLE	MAR 23/ABR 20	MAR 24/ABR 21	MAR 25/ABR 22	MAR 26/ ABR 23	MAR 27/ ABR 24
SOPA	SOPA JULIANA	AJIACO COLOMBIANO	CREMA DE ESPINACA Y CRUTONES DE PAN	SOPA DE VERDE Y PAPA	SOPA DE LETRAS (FIDEO)	SOPA	LOCRO DE MOTE	CREMA DE HABAS	SOPA DE ARROZ DE CEBADA	SOPA DE ACELGA	CONSOMÉ DE POLLO
CARNICO 1 + GUARNICIÓN	SPAGHETTI A LA ITALIANA (CON CARNE)	POLLO EN SALSA DE SOYA Y AJONJOLÍ ARROZ AL PEREJIL	NUGGETS PAPA FRITA	CORVINA ASADA ARROZ MENESTRA DE LENTEJA	LOMO DE CERDO CONFITADO ARROZ	CARNICO 1 + GUARNICIÓN	SALCHICHAS RANCHERAS MACARRONES CON QUESO	POLLO AL GRILL GLASEADO CON MIEL Y MOSTAZA ARROZ	LOMO APANADO PAPA RISOLE	FAJITAS DE POLLO QUESO RALLADO GUACAMOLE	TALLARÍN CHINO (CON PECHUGA POLLO, LOMO DE CERDO CAMARÓN, VERDURAS) WANTAN SALSA AGRIDULCE
CARNICO 2 + GUARNICIÓN	DEDOS DE POLLO APANADOS SPAGHETTI CON SALSA ITALIANA	LOMO ASADO ARROZ AL PEREJIL	ARROZ DE CAMARÓN MADURO	PINCHO DE POLLO Y LOMO CON LONGANIZA PAPA AL VAPOR	LOMITO BBQ ARROZ	CARNICO 2 + GUARNICIÓN	POLLO CON ALBAHACA Y QUESO CREMA MACARRONI CON QUESO	CHULETA CON HIERBAS ARROZ MENESTRA DE LENTEJA	FILETE DE PAVO PAPA RISOLE	LOMO NAPOLITANO ARROZ TRICOLOR	
ENSALADA	BROCOLI	ZANAHORIA		LECHUGA	VAINITA	ENSALADA 1	LECHUGA	ZANAHORIA	MELLOCO	PIMIENTO ROJO	
ENSALADA	PALMITO TOMATE	PEPINILLO CHOCCLO TIERNO	ENSALADA RUSA	RODAJAS DE TOMATE CHOCHOS	ESPÁRRAGOS PIMIENTOS	ENSALADA	TOMATE AGUACATE	PIMIENTO ROJO ZANAHORIA	ZUQUINI ESPINACA	VAINITA LECHUGA	
JUGO	MORA	AVENA DE NARANJILLA	NARANJA	MARACUYÁ	MANGO	JUGO	GUANÁBANA	LIMONADA	PIÑA	TOMATE DE ÁRBOL	FRUTILLA
POSTRE	FRUTA	TORTA RED VELVET	FRUTA	CHOCO BANANA	FRUTA	POSTRE	FRUTA	MILHOJA DE LIMÓN	FRUTA	ENSALADA DE FRUTAS	FRUTA

LOS MENÚS CONTIENEN LOS GRUPOS DE ALIMENTOS NECESARIOS PARA LA ADECUADA NUTRICIÓN DE SU NIÑO/A

IMPORTANTE / IMPORTANT
 El menú ha sido revisado por la Dra. Grace Loayza de la Oficina de Salud de AAI. Cualquier duda, consulta o inquietud, por favor remitase a: gloayza@alliance.k12.ec
 The menu has been revised by Dr. Grace Loayza. If you have additional inquiries related to the menu, please contact her at: gloayza@alliance.k12.ec