


1 SEMANA						2 SEMANA					
DETALLE	ENE 6 / FEB 3	ENE 7 / FEB 4	ENE 8 / FEB 5	ENE 9 / FEB 6	ENE 10 / FEB 7	DETALLE	ENE 13 / FEB 10	ENE 14 / FEB 11	ENE 15 / FEB 12	ENE 16 / FEB 13	ENE 17 / FEB 14
SOPA	LOCRO DE ACELGA	SOPA DE QUINUA	SOPA DE FIDEO CON QUESO	CREMA DE VEGETALES	MENESTRONE	SOPA	CREMA DE ZAPALLO	SOPA DE LENTEJA	SOPA DE MOROCHO	SOPA DE PESCADO CON VERDE	SOPA DE ARROZ DE CEBADA
CARNICO 1 + GUARNICIÓN	SECO DE POLLO ARROZ AMARILLO	ALBÓNDIGAS DE CARNE A LA PARMESANA PAPA DORADA CON PEREJIL	CORVINA EN LA PLANCHA YUCA FRITA	POLLO CRISPY DE PAPA	PURE LOMO CHIMICHURI EN LA PLANCHA ARROZ MENESTRA DE FRÉJOL	CARNICO 1 + GUARNICIÓN	POLLO AL HORNO ARROZ CON CHOCLITOS	CROQUETA DE PESCADO CHIPS DE YUCA	LOMO CON VEGETALES ARROZ	MACARRONI CON ATÚN TORTA DE MADURO AL HORNO	PERNIL (CON LOMO FINO MOTE CUENCANO)
CARNICO 2 + GUARNICIÓN	LOMO ASADO ARROZ AMARILLO	POLLO SALTEADO PAPA DORADA CON PEREJIL	BISTEC DE CARNE ARROZ MADURO COCIDADO	CHULETA 2 LLAPINGACHOS	POLLO EN SALSA DE SOYA ARROZ MENESTRA DE FRÉJOL	CARNICO 2 + GUARNICIÓN	LOMO APANADO ARROZ CON CHOCLITOS	FRICASÉ DE POLLO ARROZ	PESCADO AL LIMÓN PATACONES	POLLO ASADO TORTA DE MADURO AL HORNO	FILETE DE RES CON SALSA DE CIRUELAS ARROZ
ENSALADA	ZUQUINNI AMARILLO	BROCOLI	CHOCLO TIERNO	RABANO	LECHUGA	ENSALADA	COLIFLOR	ESPARRAGOS	AGUACATE	ESPINACA	REMOLACHA
ENSALADA	ENSALADA RUSA	TOMATE CEBOLLA PERLA	PALMITO VAINITA	CHOCHOS TOMATE	COL BLANCA ZUQUINNI AMARILLO	ENSALADA	LECHUHA ZANAHORIA	ENCEBOLLADO	COLIFLOR CHOCLITO	VEGETALES CON SALSA RANCH	BROCOLI TOMATE CHERRY
JUGO	FRUTILLA	MORA	NARANJA	MARACUYÁ	NARANJILLA	JUGO	LIMONADA	HORCHATA	PIÑA	NARANJA	AVENA DE MARACUYÁ
POSTRE	FRUTA	PRISTIÑOS CON MIEL	FRUTA	FRUTILLAS CON CREMA	FRUTA	POSTRE	FRUTA	TORTA DE NARANJA	FRUTA	MOUSE DE FRUTA	FRUTA
3 SEMANA						4 SEMANA					
DETALLE	ENE 20 / FEB 17	ENE 21 / FEB 18	ENE 22 / FEB 19	ENE 23 / FEB 20	ENE 24 / FEB 21	DETALLE	ENE 27 / FEB 24	ENE 28 / FEB 25	ENE 29 / FEB 26	ENE 30 / FEB 27	ENE 31 / FEB 28
SOPA	SOPA DE CHOCLLO Y ZANAHORIA	CONSUMÉ DE POLLO	CREMA DE TOMATE CON CANGUIL	LOCRO DE PAPA	SOPA DE BOLAS DE VERDE	SOPA	SOPA DE FRÉJOL	AJIACO	SOPA DE CHIFLES	SOPA DE HABAS	SOPA ITALIANA DE SALCHICHA
CARNICO 1 + GUARNICIÓN	LOMO CON CHAMPIÑONES ARROZ VERDE (ESPINACA)	PIZZA DE LA CASA DE PEPPERONI Y QUESO	TILAPIA AL LIMÓN ARROZ PATACONES	TALLARÍN DE POLLO PAN BOTON	BURRITOS DE CARNE A LA MEXICANA GUACAMOLE QUESO RALLADO	CARNICO 1 + GUARNICIÓN	MEDALLÓN DE POLLO APANADO ARROZ TRICOLOR	LOMO EN LA PLANCHA 2 CROQUETAS DE PAPA	PIERNITAS DE POLLO BBQ ARROZ AMARILLO	CORVINILLA ASADA ARROZ MENESTRA DE LENTEJA	FETUCCINI ALFREDO
CARNICO 2 + GUARNICIÓN	POLLO EN MIEL Y MOSTAZA ARROZ VERDE (ESPINACA)	LOMO CHINO CON VEGETALES SALTEADOS ARROZ	POLLO PARMESANO ARROZ PATACONES	FRITADA MADURO FRITO AGUACATE	FILETE DE PAVO EN SALSA DE MANGO ARROZ TRICOLOR	CARNICO 2 + GUARNICIÓN	LOMO APANADO PURÉ DE PAPA	ARROZ RELLENO DE POLLO MADURO	LASAÑA DE CARNE PAN DE AJO	POLLO CON HIERBAS Y AJONJOLI EN SALSA DE SOYA / ARROZ	PAN DE AJO CON PASTA DE TOMATE Y ORÉGANO
ENSALADA	BROCOLI	ZANAHORIA		LECHUGA	VAINITA	ENSALADA 1	LECHUGA	ZANAHORIA	MELLOCO	PIMIENTO ROJO	
ENSALADA	ZANAHORIA TOMATE	PEPINILLO CHOCLLO TIERNO	CEBOLLA PERLA AGUACATE	RODAJAS DE TOMATE PEPINILLO	LECHUGA TOMATE DULCE	ENSALADA	TOMATE ESPINACA	PIMIENTO AMARILLO PALMITO	ZUQUINNI CHOCHOS	VAINITA LECHUGA	
JUGO	MARACUYA	MORA	LIMONADA	TOMATE DE ÁRBOL	MANGO	JUGO	NARANJILLA	MARACUYA	MORA	GUANÁBANA	JAMAICA
POSTRE	FRUTA	HELADO	FRUTA	GALLETAS CHOCOCHIPS	FRUTA	POSTRE	FRUTA	PIE DE LIMON	FRUTA	PASTEL DE PIÑA	FRUTA
TEMATICA GASTRONÓMICA DEL MES ENE 31 / FEB 27	FESTIVAL INTERNACIONAL ITALIANO		¡ÉL APAGA LA SED DEL SEDIENTO, Y SACIA CON LO MEJOR AL HAMBRIENTO! Salmo 107:9		LOS MENÚS CONTIENEN LOS GRUPOS DE ALIMENTOS NECESARIOS PARA LA ADECUADA NUTRICIÓN DE SU NIÑO/A			IMPORTANTE / IMPORTANT El menú ha sido revisado por la Dra. Grace Loayza de la Oficina de Salud de AAI. Cualquier duda, consulta o inquietud, por favor remitase a: gloayza@alliance.k12.ec . The menu has been revised by Dr. Grace Loayza. If you have additional inquiries related to the menu, please contact her at: gloayza@alliance.k12.ec		COSTO	\$ 3,95
PLATO PRINCIPAL: FETUCCINI ALFREDO / PAN DE AJO CON PASTA DE TOMATE Y OREGANO											

NOTA: TODOS LOS ESTUDIANTES DE PS3 HASTA TERCER GRADO SE LES SERVIRA CON LA OPCION DEL CÁRNICO 1